

入院診療計画書 腹腔鏡下結腸切除術 (RS含む)

患者氏名：
患者ID：

主治医名：
看護師名：

作成日：

日付											
ステップ名称	1日前	術前	術後	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後	
目標	手術について理解できる	身体的準備ができています	疼痛のコントロールができています				栄養摂取障害の症状・所見がない				
	不安の表出ができる		麻酔から覚醒する	食事摂取行動に関する指示を守ることができる						日常生活の注意点について理解できる	
投薬	常用薬は全て持参し看護師に御報告ください。就寝前に下剤を、15・18・21時に整腸剤の内服をします。	医師の指示があるまで内服薬は中止してください。		お腹の動きをよくするために、昼から内服が始まります。		痛み止めの内服が可能となります。持参薬は医師の指示で再開となります。					
注射		午前中に手術の場合は手術室にて、午後の手術の場合は手術前に点滴が始まります。	手術後も持続して点滴があります。								
検査	放射線	X線撮影があります。		術後にX線撮影があります。	X線撮影があります。		X線撮影があります。		X線撮影があります。		
	検体検査			朝採血を行います			朝採血を行います		採血を行います		
処置	入院時に体重測定をします。医師より手術についての説明があります。		酸素マスク・心電図モニターがつきます。痰が出やすいように吸入を行います。	術後は背中から痛み止めが持続で注入されます。痰が多い場合は吸入をします。				痰が多い場合は吸入をします。			
				背中の痛み止めを追加します。体重測定をします。		回診時背中に入っている痛み止めの管を抜きます。					
看護情報	麻酔科医と手術室の看護師の訪問があります。わからない事があればお聞きください。	手術室へはご家族も同行していただけます。手術中は病棟で待機してください。病棟を離れるときには看護師に声をかけてください。	朝9時から回診が始まります。終了するまでベッドでお待ち下さい。術後はお腹にも管が入っています。抜けないようテープでの固定を確認させていただきます。医師の指示があるまで自分では抜かないで下さい。								問題なければ退院となります。状況により退院日は前後することがありますのでご了承下さい。
活動	活動の制限はありません。		術後はベッド上安静です。	手術後の合併症予防のため看護師とともに離床していきます。痛み止めを使いながら身体を動かしていきます。管があつたりめまいなどがあるので一人では危険な場合があるので必ず看護師と一緒に歩きましょう。			活動の制限はありません。	活動の制限はありません。	活動の制限はありません。	活動の制限はありません。激しい運動は避け、御仕事のある方は医師と相談してからはじめましょう。	
リハビリ			リハビリが始まります								
栄養	特別な栄養管理の必要性 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし										
食事	夕食後からは絶食となります。飲水は手術当日の朝6時まで可能です。	朝の6時から絶食になります。		回診終了後、問題なければ飲水を再開します。		食事が開始となります。病院で出されたお食事をお召し上がり下さい。それ以外の飲食をされる場合は看護師に確認してください。食後の不快感やお腹の痛みがある場合はそのままにせず看護師にお知らせください。食事開始に伴い便通がゆるくなる事があります。排便のコントロールについては看護師にご相談ください。			食事の制限はありません。消化の良いものを取り、暴飲暴食は避けましょう。制限のある方は看護師がご説明します。		
排泄		手術の30分前にはトイレは済ませておきましょう。	膀胱まで管が入っていますので尿は自然にバッグに排泄されます。	膀胱まで管が入っていますので尿は自然にバッグに排泄されます。トイレの際は必ず看護師を呼んでいきましょう。お腹の動きを観察していきます。排ガスがあれば教えてください。			医師の指示により状態に合わせて膀胱に入っていた管を抜きます。その後は排尿毎に尿量測定を行ってください。トイレの際は看護師を呼んでください。		便秘に注意し、水分をとることで、適度な運動を心がけましょう。		
清潔	入浴またはシャワー浴が可能です。その際、おへそをきれいにします。	朝のうちに洗面・歯磨きは済ませておきましょう。	うがいや洗面は看護師がお手伝いします。	身体を拭き着替えます。				創の状態が安定し、管類が抜けていければ医師の許可によりシャワー浴が可能となります		退院1週間後より入浴が可能です。	
指導	入院時オリエンテーションを看護師が行います。手術前オリエンテーションとして必要物品の確認と血栓予防についてパンフレットを用いて説明をします。	入れ歯や時計は外し、その他貴金属はセーフティボックスに入れるか、ご家族の方に預けてください。	痛みなどはがまんせず看護師にお知らせください。手術後に医師よりご家族へ手術の説明があります。ご本人へは麻酔が覚めたころ説明があります。			食事開始にむけ看護師より注意点の説明があります。			パンフレットを用いて、食事、安静、清潔についてご説明します。退院後の療養生活について質問があればお受けします。	看護師より退院の書類、次回外来について説明があります。お部屋でお待ちください。	

※患者様の状態により、内容の変更があります。あらかじめご了承ください。

横須賀共済病院 (2016.8 作成)

上記の通り説明を受けました

年 月 同意者署名

本人 その他 (続柄:)