

# 入院診療計画書② 乳房再建(インプラント入れ替え)

患者ID: 患者ID  
患者氏名: 氏名

新規作成日: 新規作成日

日付	12/31	1/1		1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	
	1日前	術前	術後	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後以降退院	
		基準日								
目標	手術について理解できる		創部に問題がない				日常生活の注意点について理解できる			
注射		点滴を行います。								
投薬	服薬指導を行います。 持参薬を確認します。	服薬は中止します。	痛みがあるときは 鎮痛薬を使用します。					抗生物質の内服薬が処方されます。		
検査			医師に確認の上、 夕方より持参薬が 再開されます。							
放射線										
処置	入院時、身長・体重を測定します。	肺血栓除去予防の靴下を手術前に履きます。				腕の挙上が制限されます、病棟内は歩行できます。				
			傷付近にドレーンが留置されます、胸帯で圧迫固定します。				経過によって、ドレーン抜去と抜糸をします。			
食事	常食または治療食です。 21時から食べたり 飲んだりできません。	食べたり、 飲んだりできません。 うがいはできます。	お腹の動き、 排ガスを確認してから お食事が始まります。							
清潔	手術前にシャワー浴できます。 夕方5時までに済ませて下さい。			全身清拭と着替えを行います。				ドレーン抜去と抜糸ができれば、 シャワー浴できます。	退院翌日から入浴できます。	
排泄		手術時間30分前には 排泄を済ませてください。	手術後お小水の管が 入ってきます。 手術後はベッド上 排泄になります。	朝にお小水の管を抜きます。 初回トイレ歩行時は 看護師が付き添いますので お知らせください。						
活動	安静度	安静度は特に制限はありません。 外出、外泊はできません。	特に制限はありません。	ベッド上で安静です。	歩行可能です。初回歩行時は看護師が確認します。					
	リハビリ							リハビリが開始されます。		
看護ケア		入院時、就眠前に検温をします。	起床時、出棟時に 検温を行います。 手術前の準備・ 説明を行います。	適宜検温を行います。	起床時、午前、午後、 就眠前に検温を行います。			午前、午後に検温を行います。		
		入院時に必要な書類・物品の確認、 手術についての説明をします。 入院生活の御案内の パンフレットを確認してください。 ネームバンドの説明と装着をします。 麻酔科医師、手術室看護師が 来棟し説明があります。 看護師が麻酔科医師からの 指示薬を確認し説明します。	安全確保の為に環境を整えていきます。 症状や不安なことをお尋ねします。 以下の症状がある場合は我慢せず教えてください。 ・呼吸が苦しいとき ・耳鳴が強い、痛みが強い ・点滴の部位が痛い ・出血している ・ドレーンが絡まっている					退院後の生活全般 (入浴、運動、食事、社会復帰など) についての指導を行います。 退院日の診察は 基本的にはありませんので、 前日の診察時に 医師に必要な事は確認して下さい。	9時半までに 退院していただきますので 御協力をお願いします。 忘れ物がないように 気をつけてお帰りください。  退院後出血がありましたら 受診してください。	