

入院診療計画書② 前立腺レーザー蒸散術

ID: 患者ID _____

新規作成日: 新規作成日 _____

氏名: 氏名 _____

日付	12月31日	1月1日		1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
経過	1日前	手術前	手術後	1日後	2日後	3日後	4日後
目標	転倒転落なく安全に過ごすことができる						
	手術について理解できる 入院生活について理解できる	安全に手術が受けられる	手術後の経過に問題がない	尿性状に問題がない	尿性状に問題がない	尿の管を抜き、自尿がある 日常生活の注意点について理解できる	日常生活の注意点について理解できる
注射		9時30分以降の手術の方は、病棟で点滴を開始します	手術室から戻ってから6時間後に抗菌薬を投与します 持続で輸液を実施します	500mlの輸液2本を投与します 朝と寝る前に抗菌薬の投与があります			
投薬		朝、薬の種類により少量の水で内服して頂く場合があります		内服薬の再開については看護師がお知らせします 血尿、感染の状況に合わせて、薬を処方する場合があります			
検査				朝、採血があります。			
放射線	検査の予定はありません						
処置	入院時に身長、体重測定します 弾性ストッキングサイズ測定し準備します	血栓予防の為に弾性ストッキングをはきます	翌日の朝まで心電図モニターを装着します 必要時、酸素吸入をします 膀胱の中を継続的に洗浄します	酸素をしている場合、酸素飽和度の状況確認後終了します 息苦しさなどありましたら伝えて下さい 経過に問題が無ければ心電図モニターを外します。膀胱内を洗っていた管を外します 歩行状態を確認してから弾性ストッキングを脱ぎます			
食事	食事は夕食まで、水分は24時まで、それ以降は絶食になります 状況により飲水時間が延びる場合があります	飲水・食事はできません	飲水、食事は出来ません うがいをすることが出来ます その際は看護師が介助します	病状に合わせ、朝食から食事開始となります	水分制限がない場合は、1日1~1.5L程度の飲水を心掛けて下さい 特に、尿道の管を抜いた後は夕食頃まで水分を多くお摂り下さい		
清潔	16時まで入浴できます 時間は看護師と相談しましょう	朝洗面をお願いします 入れ歯は外し、水を入れたケースに入れておきましょう	夜の洗面・含嗽は看護師がお手伝いします	朝、洗面を手伝います。 午前中に体を拭き、着替えます	体拭きが出来ます (必要な方はお手伝いします)	シャワー浴ができます 希望がありましたら看護師に伝え下さい	退院後1週間はシャワー浴、翌週から入浴可能です
排泄		手術室に行く前にトイレを済ませて下さい	手術室で尿の管をいれます おしっこがしたいような感じが強いときは、痛み止めを使うと軽減しますので我慢せずにお伝えください 膀胱のあたりが張って苦しい時は知らせてください 血尿の程度により尿道の管を引っ張ることがあります 排便はベッド上での排泄となります	病状に合わせ、尿道の管の洗浄を止めます 尿の袋はベッドの脇に下げて下さい 歩行時、蓄尿袋は膀胱の位置より下げてお持ち下さい 尿道の管を自分の体でつぶしたり、折り曲げたりしないように注意して下さい 尿の管の周りから尿が漏れる時は教えて下さい	経過に問題が無ければ、午前中に尿の管を抜きます 排尿状況を記録用紙に記入します 方法は看護師がお伝えします 尿の管を抜いたあと、最初に出た尿は色と量を確認しますので、看護師に見せて下さい 尿道の管を抜いた後は、多少血尿が出たり、尿の中に組織片が出る場合がありますが、心配ありません		
活動	安静度	制限はありません。	ベッド上安静です 起き上がることはできません 左右の寝返りはできます 術後6時間を目安に起き上がることが出来ますが、その際は看護師がお伝えします	病状に合わせ看護師と歩行し、問題がなければ制限はありません 歩行時ふらつきある場合は引き続き付き添い歩行します	安静度の制限はありません。		
	リハビリ	リハビリテーションの予定はありません					
看護ケア	入院時と寝る前に体温、血圧、脈拍などを測定します 入院時身長・体重測定します 入院生活で気をつけていただきたいことや入院中の流れについて説明をします 薬剤師に持参薬を確認してもらうためお預かりします	6時、手術室出棟30分前に体温、血圧、脈拍などを測定します	帰室後、30分後、1時間後、2時間後、その後22時まで2時間毎に測ります 冷汗をかいいたり、気分が悪い時は看護師に知らせて下さい	朝、午前中、午後、寝る前に体温などを測定します	起床後、午前中、寝る前に体温などを測定します	午前中、寝る前に体温などを測定します	体温等を起床後に測定します 忘れ物ないか確認してください ネームバンドを外したら退院です
確認事項	腕にネームバンドをつけます 手術室に持参する物品を確認します 歯科にかかる場合があります	眼鏡・腕時計等の金属類、貴重品は家族に預けて下さい 家族の方は手術中は病棟で待機して下さい		口腔内の確認をするため歯科にかかる場合があります			9時過ぎに請求書が届きます 迎いは9時頃をお願いします 会計後にスケジュール表や診察券などを渡し、退院になります 9時30分頃の予定です
指導	医師より病状と手術の説明があります (外来で説明されている場合もあります) 手術同意書を看護師に渡してください 麻酔科医の診察があり、手術時に行う麻酔についての説明があります 麻酔同意書を看護師に渡して下さい 手術室看護師の訪問があります 薬剤師が普段内服している薬の確認と入院中に使用する薬の説明をします 貴重品の保管は御自身で行って下さい		手術後、医師が手術経過を説明します 看護師より手術後の安静度について説明します			退院後の生活の注意点や次回のスケジュールなどについて説明します 気になる点や分からないことなどありましたら看護師にお尋ね下さい	次回外来では診察前に尿の勢い等の排尿状況、残尿の状況を調べる検査があります 尿をためてから外来受診してください