

# 入院診療計画書② 慢性硬膜下血腫 当日入院

患者ID: 患者ID

新規作成日: 新規作成日

患者氏名: 氏名

日付	1/1		1/2		1/3	1/4 ~ 1/7	1/8	1/9
	手術前	手術後	ドレーン抜去前	ドレーン抜去後	手術後2日目	手術後3~6日目	手術後7日目	退院予定日
	基準日							
目標	手術について理解できる 入院生活について理解できる	手術経過に問題がない 創部に問題がない ドレーンに問題がない		創部に問題がない ADLの低下がない			日常生活の注意点について理解できる	
注射	・手術前から点滴をします。 ・点滴は手術後も継続します。	・点滴は継続します。 ・抗生物質の点滴をします。	・点滴は継続します。	・点滴は終了となります。				
投薬	・内服中のお薬がある場合は、 看護師にお知らせ下さい。 医師に内服の継続を確認します。 ・お薬を継続する場合は、 看護師がその都度お渡しします。			・再発を予防するための漢方薬が開始になる場合があります。 ・常用薬がある場合は、病状により再開となります。 ・状態に応じて、看護師がその都度お配りします。				
検査								
放射線		・手術後に 頭部CTを撮影します。	頭部CT撮影 (8:30~9:30の間)				頭部CT撮影 (8:30~9:30の間)	
処置	・手術着へ更衣します。 ・手術室で、手術部位の剃髪をします。	・心電図を付けます。 ・必要に応じて、身体拘束をさせていただく場合があります。		・CT撮影後、 医師が診察し頭の管を抜きます。 ・心電図などの器械をはずします。	・創部のテープが剥がれてしまった 場合は適宜消毒し交換します。		・抜糸をします。	
食事	・絶飲食になります。	・術後は、病状により飲水のみ可 となります。		・手術翌日の朝食から食事開始になります ・食事内容は病状によって異なります。ご希望に応じて、食事の種類を変更することができます。				
清潔				・温かいタオルで体を拭きます。 ご希望があるときは、 遠慮なくお申し付け下さい。	・首から下のシャワー浴ができます。 ・お手伝いが必要な場合は看護師が介助します。			
排泄	・病室横のトイレをお使い下さい。 ・安静度に応じて、排泄のお手伝いをします。 ・必要に応じて、お小水の管を入れる場合があります。	・ベッド上での排泄になります。 ・看護師がお手伝いします。我慢せずお知らせ下さい。		・頭の管が抜けた後は、トイレへ行くことができます。 ・ふらつく場合は看護師が付き添います。				
活動	安静度	・可能な範囲で動くことができます。	・頭に管が入っているため、頭を上げたり、 起き上がることはできません。 ・寝返りは可能です。	・頭の管を抜いた後は、安静制限はありません。 ・安静解除後の初回歩行は、ふらつき転倒の危険があるため、看護師が付き添い歩行状態を確認します。				
	活動		・管を一時的に閉じて、 ベッドアップ座位まで可能です。 起き上がる時は、 看護師が管を止めるので、 一人で起き上がらないで下さい。					
	リハビリ			・必要に応じてリハビリテーションを行いません。				
看護	・入院時、手術室出棟前に 体温や脈拍、血圧などを測ります。 ・手術同意書を確認します。 ・手足の動かしにくさや 意識の状態を確認します。	・病室時~6時間後まで2時間毎に体温や血圧・脈拍を測ります。 ・手足の動かしにくさや意識の状態を確認します。		・体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・頭痛や吐き気の有無を確認します。 ・痛みや吐き気などの症状がある場合は、 我慢せずお知らせ下さい。 ・手足の動かしにくさや 意識の状態を確認します。	・1日2回、体温、脈拍、血圧等を測定します ・手足の動かしにくさや意識の状態を確認します。			
		・管からの排液量を観察します。						
指導	・入院オリエンテーションと、 入院中のスケジュールの説明をします。 ・薬剤師が、 お薬の確認と説明に伺います。 ・手術室まで、ご家族に 同行していただく場合があります。 ・手術中はご家族は病室で 待機していただきます。 やむをえず外出する場合は、 必ず看護師に声をかけて下さい。	・医師から 手術後の説明があります。		・筋力の衰えを予防するため、 積極的に動くようにしましょう。 ・転倒の危険がある場合は、 看護師が付き添い歩行します。 ・ご家族のご面会時には、 なるべくベッドから離れる 時間を持てるようご協力下さい。			・退院前に医師から術後の経過について説明があります。 日時は変更になる場合があるため、看護師からご連絡します。 退院指導： ・次回外来と検査の予定を説明します。 ・次回外来まで、アルコールと車の運転は控えて下さい。 また、激しい運動も控えて下さい。 その他に日常生活に制限はありません。 ・手術前と同様の症状が現れた場合や、 傷口からの出血などがある場合は、 次回外来まで我慢せず、受診するようにして下さい。 ・入浴、洗髪は可能です。 傷口は泡立てたシャンプーで指の腹で優しく洗うようにして下さい。	