

入院診療計画書② 甲状腺部分切除

作成日：新規作成日

ID：患者ID
氏名：氏名

医師：氏名
看護師：担当看護婦

日付	1/1	1/2	1/3	1/4~1/5	1/6	1/7	
ステップ名称	入院日	手術当日	術後1日目	術後2~3日目	術後4日目	術後5日目	
目標	発熱がない		発熱がない		日常生活の注意点について理解できる		
	入院生活について理解できる		創部に問題がない		ドレーンに異常がない		
	手術について理解できる		呼吸状態が安定している				
			疼痛のコントロールができています				
			転倒予防行動ができる				
注射		8:30手術の方は点滴は行いません。それ以降の手術の方は病棟で補液の点滴を行っていきます。	止血剤などの点滴を翌朝10時までで行っていきま。術後に抗生剤を行います。	前日からの点滴が終わったら針を抜きます。			
投薬	持参薬は指示に従って内服します。持参薬はすべて回収させていただきます。	内服薬は麻酔科の指示に従い行います。内服のある場合は看護師にて説明します	✗内服はありません。必要時は内服薬以外で対応させていただきます。	持参のお薬は医師の指示で再開となります。		退院処方がある場合はお渡しします。また、お預かりしている薬も返却します。	
検査				朝食前に医師の指示で採血があります。			
処置	入院後、診察室で手術部位のマーキングを行います。必要時、カメラで喉の状態を確認します。手術時血栓予防の靴下をはいてもらいます。そのためのサイズを測定します。	血栓予防の靴下を履いてから手術へ行きます。靴下は手術翌朝まで履いてもらいます。	医師の指示で酸素吸入を行います。医師の指示があるまで外せません。靴下は手術翌朝まで履いてもらいます。40歳以上の方は血栓予防のための機械を足につけます（動けるようになるまでつけてもらいます）	診察があります。診察の際は看護師がお呼びします。病棟の耳鼻科診察室で行います。首の管は状態によって抜ける日にちが決定します。			
食事	入院後より食事は開始となります。食事形態などは医師または看護師にご相談ください。21時以降は食べたり飲んだりできません。	✗食べたり飲んだりできません。		朝食前にお腹の音などを確認し食事を開始します。全粥食となります。	朝食から常食となります。食べにくいなどのご要望がありましたら看護師にお伝えください。	朝食まで出ます。	
清潔	入浴することができます。時間などは看護師とご相談ください。	✗手術前の入浴やシャワー浴は行えません。 ・朝、歯磨きやうがいを行ってください。		体拭きを行います。首の管が抜けたらシャワー浴を行います。		✗退院日は入れません。退院後ご自宅でお入りください。	
排泄	前日の排泄回数（お小水・お通じ）を毎日伺います。	手術室へ行く前にトイレを済ませてください。	手術室にてお小水の管が入ることがあります。管が入らない場合は、尿器を使用します。医師の指示でトイレ歩行ができることがあります。	病状を確認し、お小水の管を抜いていきます。管を抜いてから初回の歩行は看護押し付き添いとなるので看護師をお呼びください。			
活動	安静度	特に制限はありませんが外出・外泊はできません。	特に制限はありませんが、手術前は出来るだけお部屋でお待ちください。	ベッド上での安静となります。枕は使用しないでください。ベッドの上で体の向きは変えられます。	医師の指示があるまでベッド上安静となります。初回歩行は看護師付きそいとなります。	安静度の制限は特にありません。基本的に外出・外泊は出来ません。転倒転落に注意してください。	
看護ケア	<ul style="list-style-type: none"> 入院時に入院生活での必要な事、手術についての説明を行います。 入院生活ご案内のパンフレットを確認してください。 ネームバンド、ピクトグラムの説明と装着をします。 入院生活で気をつけていただきたい9ヶ条についての説明を行います。 転倒転落危険度カードの説明と表示をします。また、転倒についてのビデオを見てもらいます。 貴重品はセーフティボックスを使用し鍵は必ず手首に装着してください。 ナースコールの説明をします。 手術室の看護師と麻酔科の医師が訪室します（手術の合間に来棟するため時間は未定です） パジャマのレンタルをされない場合は手術後の浴衣とバスタオルをご用意ください。 T字帯を購入していただきます（使用しないこともあります） 		手術着への着替えを行います。	⚠手術した方の首に管が入ってきます。寝返りの時などに踏んでしまったり引っ張らないようにしてください。			
	手術前にお熱等測定します。		手術後頻回にお熱等測定します。	一日4回お熱等測定します。	一日2回お熱等測定します。	朝食前にお熱等測定します。	
	入院時身長・体重を測定していきま。お熱や血圧を入院時・午後測定していきま。		症状や不安なことなど気になることがあれば看護師へお知らせください。			看護師より退院指導があります。 ・退院後特に制限はありません。 傷口のテープは剥がれたら貼り直すようにしましょう。 ・傷が腫れたり、出血、発熱など普段と異なる症状が出現したら病院へ連絡、受診しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> 退院書類（会計・次回外来・退院証明書・診察券） ネームバンド除去 持参薬 退院処方 上記確認し退院となります
リハビリ	予定はありません。						
確認事項	手術の際に必要な同意書をお預かりします。	手術室に行く前に、貴金属類やコンタクトレンズ・入れ歯ははずしていきます。手術中のご家族の待機場所をご説明します。	手術のお迎えの際にご家族も同席してください。手術室の前で医師より説明があります。				