

# 入院診療計画書② 新・白内障(左眼:2泊3日)

患者ID: 患者ID  
 患者氏名: 氏名

新規作成日: 新規作成日

日付	12/31	1/1	1/2
	1日前	基準日	1日後
	手術前日	術前(当日)	術後(当日) 疼痛がない
目標	手術について理解できる		日常生活の注意点について理解できる
	転倒予防行動ができる		転倒予防行動ができる
注射		・手術前に点滴を始めます。	・点滴は終了したら針を抜きます。
投薬	・持参薬のある方は、確認を行っていきます。 ・薬剤師にて持参の薬の確認を行います。	・手術2時間前に持参の薬を内服します。 中止薬がある場合は看護師にてお知らせします。 インシュリンも手術出棟前は中止となります。 ・手術2時間前に眼圧を下げる薬を内服します。	・食事再開とともにお薬も再開します。  ・持参の薬やインシュリンは通常通りに行います。
検査			・外来で視力検査があります。
処置	・点眼の説明に薬剤師がお部屋を伺います。 ・点眼方法の確認と説明をさせていただきます。 目薬は入院中は入院の時間に合わせて行っていただきます。 (7時・11時・15時・20時となっていますが他の患者様もいらっしゃるため1時間程度の誤差がありますのでご了承ください。) ・手術をする目の上に医師にてマーキングを行っていきます。 ・箱のティッシュを用意してください。	・朝7時まで目薬は実施します。 ・手術2時間前より散瞳薬を30分おきに行います。 ・手術出棟前に散瞳されているか確認を行います。	・手術した目の目薬は行いません。 手術と逆の目の目薬は実施して行きます。  ・眼帯は朝、看護師が外し、点眼を一緒に実施します。 ・朝食後に診察があります。
食事	・入院後より食事ができます。	・午前手術→朝食は食べられません。 ・午後手術→昼食は食べられません。	・病室に戻り2時間後は禁食となります。 ・2時間後より食事再開となります。  ・朝またはお昼を食べて退院となります。
清潔	・入浴ができます。 時間などは看護師にご相談ください。	・入浴などは行なえません。 ・朝の洗面は行なえます。	・洗面は禁止です。 朝、温かいタオルをお渡しします。 ・首から下の入浴は可能ですが退院日は出来ません。 退院後ご自宅でお入りください。
排泄	・毎朝前日の尿・便回数をお伺いします。	・特に制限はありません。	・特に制限はありません。  ・術後2時間の安静中は看護師にお知らせください。 ・特に制限はありませんが、眼帯をしており片眼となりますので歩行の際十分に注意してください。 状況により看護師付き添いの歩行とさせていただきます。
活動	安静度  ・特に制限はありません。 外出・外泊は行なえません。 ・転倒転落に注意してください。	・手術2時間前より病室でお待ちください。 ・手術室には車椅子にて出棟します。	・歩行は可能ですが、病棟の外へは必ず付き添いが必要になります。  ・病室に戻り2時間はベッド上安静となります。 ・寝返りは行なえませんが、手術した目を下にしないでください。 ・手術2時間後からは病棟内のみの歩行となります。 売店など病棟外へは行かれません。
リハビリ	リハビリは特にはありません。		
看護ケア	・入院生活から退院までの流れをご説明します。 ・1日2回午前・午後お熱や血圧を測ります。	・手術へ行く前にお熱や血圧を測ります。 ・入れ歯は装着してください。 ・補聴器は手術する目と逆の耳に装着してください。 ・貴重品はご家族に預けてください。 ・時計やピンなど金属類のものは外してください	・痛みの強い時は看護師にお知らせください。 ・手術をした目の眼帯を外さないでください。 ・手術帰室時・帰室2時間後・午後にお熱や血圧を測ります。 ・点滴終了後着替えを行います。 ・手術した眼の安静のためテレビは見れません。 申し込みされている場合は音のみになります。 その他携帯や新聞等も同様です。
	・売店で透明眼帯の購入をお願いします。		・退院指導をパンフレットを使用し行います。