

入院診療計画書② 在宅酸素療法導入(5日間)

患者ID: 患者ID
 患者氏名: 氏名

主治医氏名: 氏名
 担当看護師氏名: 担当看護婦

新規作成日: 新規作成日

日付		1/1	1/2	1/3	1/4	1/5		
		入院日	2日目	3日目	4日目	5日目		
知識教育理解	自己管理	酸素の管理方法などを理解して、自己管理ができる					★ 退院指導 ・退院後に発熱や咳・痰・呼吸困難感が出た場合は、次回外来日を待たずに受診するようにしましょう。	
	治療	治療について理解できる						
患者状態	呼吸	呼吸状態が安定しており、入院生活を送ることができる					・入院生活を送ることで免疫力が低下し風邪に罹患しやすい状況となっております。自宅に帰ってからも手洗いやうがいをごまめに行い、感染予防に努めましょう。外出時は人ごみなどは極力避けるかマスクなどの着用をしましょう。	
知識教育理解	入院日常生活	入院生活について理解できる						退院に際して不安がない
生活動作 日常動作 リハビリ	活動 安静 ADL	酸素を使用しながらでも注意して歩行し、転倒予防行動がとれる					・お薬が継続で出た場合は用法用量を守り、正しく内服してください。飲み合わせや副作用などのご不明な点があれば入院中に看護師、または薬剤師に確認してください。 ・機械の取り扱いやご不明な点があれば、契約された業者に連絡しご確認ください。	
検査	放射線	胸部X線があります。						退院処方がある場合は、退院前に渡します。 中止していた薬がある場合は、再開時期をお伝えするので、確認して下さい。
	検体検査	採血があります。						
	生理検査	心電図があります。						
内服		★内服薬を一度回収させていただき、薬剤師が確認します。 ・お薬手帳も一緒に確認させていただきます。 ・自宅での薬の管理方法を確認させていただき、状況に合わせて病院での管理方法を検討します。 ・サプリメントを服用している人も、必ずお伝えください。						
酸素量		酸素の量を確認していきます。 (安静時 L/体動時 L/食事時 L/睡眠時 L/入浴時 L)					②A棟1階、または外来棟1階の自動精算機で支払いを行って下さい。窓口のご利用の場合は、診察券と退院連絡表を掲示してください。	
看護情報	観察 安静度 食事 清潔 リハビリ	★体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測定します(午前・午後)。聴診もしていきます。 ★基本的に食事制限はございませんので、普通食を食べていただきます。もともと制限食を摂取している場合は、内容が変更なることがあります。 ★安静度は、原則病棟内は自由です。酸素が必要となる場合は、注意して歩行するようにしてください。 ★自宅とは異なる環境のため、安全入院生活が過ごせるように努めます。ベッド柵の位置や床頭台の位置など、ベッド周囲の環境を一緒に整えます。 ★履き物はできるだけスリッパではないもの、安定感があるものをおすすめします。					③病棟事務員(休日の場合は看護師へ)にお支払いが終わったことをお伝えください。 ④看護師よりお薬、次回外来のスケジュール票をお渡しします。ネームバンドを外したら退院となります。 ※平日であれば前日に精算して頂くことも可能ですので、病棟事務までご相談ください。	
		★酸素の状態を確認しながら体拭きを行っていきます。必要があればお手伝いします。 ★日程を調整し、入院中に1度入浴中の酸素飽和度を測定し、適量の酸素量を決定していきます。ご家族にも一緒に入浴中の介助方法を実践していただきます。動きやすい服装で来院してください。 ★必要な方は呼吸リハビリの内容を検討し、練習します。						
指導説明	看護師の指導 業者の説明 DVD鑑賞	入院時病棟のご案内をします。 ★今後の予定についてご相談させていただきます。			業者のパフレットに基づいて、日常生活動作や、異常時・緊急時の対応についての説明をします。 ★口すぼめ呼吸・腹式呼吸・排痰方法の説明をしていきます。 ★息切れを増強させる4つの動作(上肢挙上、腹部圧迫、息止め、反復動作)を避けましょう。 ★動作は呼吸に合わせてゆっくりと行いましょう。 ★動作の途中には休憩を入れましょう。 ★居住空間の確認を行い、帰宅後に酸素機器を適切に配置できるよう、一緒に考えます。 ★火の元は火災の原因になるので、酸素をしたまま近づかないでください。コンロはガスからIHに変えましょう。冬場はストーブの使用にも注意してください。 ★HOTの金額の説明、身体障害者保険や介護保険の申請のご案内をおこないます。		10時頃までに退院していただきます。 午後の退院を希望される方は看護師にお伝えください。	
		導入できる業者についての説明をします。 2日目までに業者を決定して頂き、こちらで連絡します。			★業者が決定した段階で日程の調整を行い、業者からの機械説明を行っていただきます。ご家族も参加して説明を聞いて下さい。 面談終了後にベッドサイドに機械を設置し、取り扱いのチェックをしていきます。 ★入院中にHOTについてのDVDを鑑賞していただきます。ご家族も一緒にご覧になれます。			