




入院診療計画書② 慢性扁桃炎 1P目

患者ID: 患者ID
 患者氏名: 氏名

主治医氏名: 氏名
 担当看護師氏名: 担当看護婦

新規作成日: 新規作成日



日付		1/1		
		手術前日	手術前	手術後
		基準日		
目標		<ul style="list-style-type: none"> 手術について理解できる 転倒予防行動ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 手術について理解できる 発熱コントロールについて理解できる 転倒予防行動ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 疼痛がない 麻酔から覚醒する 創部に問題がない 転倒予防行動ができる
治療	処置 点滴 投薬	<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻科の診察があります。 麻酔科医師の診察があります。また、手術室看護師がお部屋に伺います。 手術をする際に間違えないようにマーキングを2か所行います。 1日2回午前・午後にお熱・血圧などを測ります。 持参薬は手術前に一旦回収します。 薬剤師より手術の際に使用するお薬の説明があります。 点滴などは特にありません。 血栓予防の靴下(弾性ストッキング)のサイズを測っていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術時間()の予定です。 ※ご家族の方は30分前頃にお部屋へどうぞ。 8:30以外の手術の方は病棟で点滴を行っていきます。 8:30以外の手術の方は、手術開始時間が前後する可能性があります。 内服薬は麻酔科医師の指示に従い内服します。 手術着に着替え、弾性ストッキングを着用します。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日までは点滴を継続して行っています。 酸素のマスクをして帰ってきます。医師の指示があるまでは外すことができません。(状況により手術翌日まで酸素マスク装着をすることもあります) 45歳以上の方は血栓予防のための機械を両下肢に着用します。 
活動	安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありませんが、外出・外泊はできません。 (環境の変化がありますので、歩行に注意してください。) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術30分前くらい前にはお部屋でお待ちください。 手術室までは歩いて向かいます。 (※状況により車椅子やストレッチャーを使用していきます。) 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示があるまではベッド上での安静となります。 ベッド上で左右に体の向きを変えることはできません。
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 毎朝前日の尿・便回数をお伺いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術出棟前にトイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> お小水の管が入ってくる場合があります。 管がない場合は尿瓶などを使用していきます。
食事		<ul style="list-style-type: none"> 入院時よりお食事ができます。 21時以降は食べたり飲んだりできません。 ※麻酔科指示に従っていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 食べたり飲んだりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日までは食べたり飲んだりできません。
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 入浴ができます。看護師にご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴などはできません。 朝、歯磨きなど洗面は行えます。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴などはできません。
教育 指導 説明		<ul style="list-style-type: none"> ティッシュ・浴衣・バスタオルをご用意ください。 ※レンタルを使用される方は、浴衣・バスタオルは不要です。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室前までご家族の方も一緒に向かいます。 手術終了までは病棟のデイルームにてお待ちください。 貴金属類・入れ歯・コンタクトレンズなどははずしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 口に出てきた唾液や血液は飲み込まずティッシュに出してください。 痛みが強いときは看護師にお伝えください。状況により痛み止めを使用します。 手術翌日までは枕は使用しないでください。 激しいせき込みは、お控えください。

入院診療計画書② 慢性扁桃炎 2P目

患者ID: 患者ID
 患者氏名: 氏名

主治医氏名: 氏名
 担当看護師氏名: 担当看護婦

新規作成日: 新規作成日

日付	1/2	1/3 ~ 1/5	1/6 ~ 退院日
	術後1日目	術後2~4日目	術後5日目~退院日
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・疼痛がない ・栄養管理について理解できる ・創部に問題がない ・転倒予防行動ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・疼痛がない ・栄養管理について理解できる ・創部に問題がない ・発熱がない ・転倒予防行動ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・疼痛がない ・栄養管理について理解できる ・創部にも問題がない ・発熱がない ・日常生活の注意点について理解できる
治療	処置 点滴 投薬 <ul style="list-style-type: none"> ・採血があります ・診察があります。その際お口の中の抜糸を行います。 ・食事の摂取量によって、点滴が追加されることがあります。 ・持参のお薬が再開となります。(手術前に中止していたお薬は医師の指示で再開となります。) ・痛み止めのお薬が処方となります。痛みは強い時は食事30分前に内服できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・診察の際は診察室にお呼びします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・診察の際は診察室にお呼びします。 ・退院処方をお渡しすることがあります。 
活動	安静度 リハビリ <ul style="list-style-type: none"> ・初回歩行は必ず看護師が確認します。 ・点滴をしていますので歩行に十分注意してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありませんが、出血しやすい状況になりますのでなるべく安静にしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内のみ歩行可能です。歩行の際は十分に注意してください。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室でお小水の管が入ってきた方は管を抜いていきます。その後は歩行可です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・お腹の音とおならが出たか確認をしていきます。 ・流動食より開始となります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・2日目:3分粥、3・4日目:5分粥と徐々に食事形態が上がっていきます。痛みなどで食べられない場合は医師や看護師にお伝えください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・5・6日目:全粥(自宅での注意点はパンフレットを参照してください。) ・痛みなどで食べられない場合は医師や看護師へお伝えください。 ・朝食を食べてからの退院となります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を実施しているため温かいタオルで体拭きができます。点滴をしている間の着替えは看護師と一緒にいきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴終了後より、体調に応じてシャワー浴が行えます。熱いお湯や長時間のシャワーは出血しやすい状況になるので注意してください 	
教育 指導 説明	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローの使用は喉の負担になったり、出血の原因となりますので使用しないでください。 ・咳払いも控えてください。 ・歯磨きの際は、喉に当たらないように注意してください。 ・ガラガラうがいはいしないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・持込み食に関しては、看護師の方へご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅での注意点などを病棟パンフレットを使用しご説明します。 