

入院診療計画書② 腹腔鏡下結腸切除術 (RS含む)

患者氏名： 0
患者ID： 0

主治医名：
看護師名： 0
作成日：

日付	2日前	1日前	術前	術後	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後
目標	手術について理解できる		身体的準備ができてい る	疼痛のコントロールができてい る			栄養摂取障害の症 状・所見がない				
	不安の表出ができる			麻酔から覚醒する	食事摂取行動に関する指示を守ることができる						日常生活の注意点について理解できる
投薬	常用薬は全て持参し看護 師に御報告ください。	就寝前に下剤を内服 します。	医師の指示があるまで 内服薬は中止してくだ さい。		お腹の動きをよく するために、 昼から内服が始 まります。		痛み止めの内服が可 能となります。持参 薬は医師の指示で再 開となります。				
注射			午前中に手術の場合は 手術室にて、午後の手 術の場合は手術前に点 滴が始まります。	手術後も持続して点滴があります。							
検査	X線撮影があります。			術後にX線撮影がありま す。	X線撮影、採血 があります。		X線撮影、採血があ ります。			X線撮影、 採血があり ます。	
処置	入院時に体重測定をし ます。			酸素マスク・心電図モニタ ーがつきます。痰が出やす いように吸入を行います。	術後は背中から痛み止めが持続で注入されます。痰が多い場合は吸入をし ます。			医師の指示で背中 の痛み止めを追加 します。体重測定 をします。		回診時背中に 入っている痛 み止めの管を 抜きます。	
看護情報	手術説明の日時は入院後病棟にてお知らせし ます。説明の際はご家族の同席をお願いします。 麻酔科医と手術室の看護師の訪問があります。 わからない事があればお聞きください。		手術室へはご家族も同行していただきます。手術中 は病棟で待機してください。病棟を離れるときには 看護師に声をかけてください。	朝9時から回診が始まります。終了するまでベッドでお待ち下さい。術後はお腹にも管が入っていま す。抜けないようにテープでの固定を確認させていただきます。医師の指示があるまで自分では抜かない で下さい。							問題なければ退院と なります。状況によ り退院日は前後する ことがありますので ご了承下さい。
活動	活動の制限はありません。			術後はベッド上安静です。	手術後の合併症予防のため看護師とともに離床していきま す。痛み止めを使いながら身体を動かしていきます。管が あったりめまいなどがあるので一人では危険な場合がある ので必ず看護師と一緒に歩きましょう。			活動の制限はありません。		活動の制限はありま せん。激しい運動は 避け、御仕事のある 方は医師と相談して からはじめましょ う。	
リハビリ	医師の指示でリハビリを行います。										
食事		夕食後からは絶食と なります。飲水は手 術当日の朝6時まで 可能です。	朝の6時から絶食に なります。		回診終了後、問題なければ飲水を再 開します。	食事が開始となります。病院で出されたお食事をお召し上がり下 さい。それ以外の飲食をされる場合は看護師に確認してくださ い。食後の不快感やお腹の痛みがある場合はそのままにせず看護 師にお知らせください。食事開始に伴い便通がゆるくなる事があ ります。排便のコントロールについては看護師にご相談くださ い。		食事の制限はありま せん。消化の良いも のをとり、暴飲暴食 は避けましょう。制 限のある方は看護師 がご説明します。			
排泄			手術の30分前にはト イレは済ませておきま しょう。	膀胱まで管が入っていま すので尿は自然にバッグに排 泄されます。	膀胱まで管が入っていますので尿は自然にバッグに排泄さ れます。トイレの際は必ず看護師を呼んでいきましょう。 お腹の動きを観察していきます。排ガスがあれば教えてく ださい。		医師の指示により状態に合わせて膀胱に 入っていた管を抜きます。その後は排尿毎 に尿量測定を行ってください。トイレの際 は看護師を呼んでください。		便秘に注意し、水分 をとることと、適度 な運動を心がけま しょう。		
清潔	シャワー浴が可能です。 その際、おへそをきれい にします。	シャワー浴が可能で す。その際、おへそ をきれいにします。	朝のうちに洗面・歯磨 きは済ませておきま しょう。	うがいや洗面は看護師がお 手伝います。	身体を拭き着替えをします。			創の状態が安定し、管類が抜けていれば医 師の許可によりシャワー浴が可能となりま す		退院1週間後より入浴 が可能です。	
指導	入院時オリエンテーショ ンを看護師が行います。 手術前オリエンテーショ ンとして必要物品の確認 と血栓予防についてパン フレットを用いて説明を します。		入れ歯や時計は外し、 その他貴金属はセーフ ティボックスに入れる か、ご家族の方に預け てください。	痛みなどはがまんせず看護 師にお知らせください。 手術後に医師よりご家族へ 手術の説明があります。 ご本人へは麻酔が覚めたこ ろ説明があります。			食事開始にむけ看護 師より注意点の説明 があります。			パンフレットを 用いて、食事、 安静、清潔につ いてご説明しま す。退院後の療 養生活について 質問があればお 受けします。	看護師より退院の書 類、次回外来につ いて説明がありま す。お部屋でお待 ちください。

※患者様の状態により、内容の変更があります。あらかじめご了承ください。