

入院診療計画書② (開腹手術(良性))

患者ID: 患者ID
患者氏名: 氏名

主治医氏名: 氏名
担当看護師氏名: 担当看護婦

新規作成日: 新規作成日

日付	#####	基準日		1/1	1/2	1/3	1/4 ~ 1/6	1/7	1/8
	1日前	術前	術後	1日後	2日後	3日後	手術後4日目~6日目	7日後	8日後(退院)
目標	手術について理解できる	精神的準備ができています	合併症の症状・所見がない						
	不安の表出ができる			創部に問題がない					
				排尿状態に問題がない					
				ドレーンに異常がない					
			排泄に問題がない	消化管の症状・所見がない	排便状態に問題がない				
			離床ができる	ADLの範囲の拡大ができる					日常生活の注意点について理解できる
投薬	下剤の内服があります	指示があった薬だけ内服してください		痛み止めを内服します					
注射		点滴を開始します	点滴を行います						
検査			朝に採血があります		朝に採血があります			朝に採血があります	
処置	身長、体重の測定 問診があります 除毛・臍処置	朝手術着に着替え 弾性ストッキングを 着用します	・帰宅後は酸素マスクをします。 ・血栓予防のため足にマッサージ器を装着します ・お腹に管が入ってくる場合があります	回診で創部の状態をチェックします				退院診察があります	
看護情報	確認事項	①手術 ②輸血 ③特定生物由来製剤 ④麻酔 上記4点の同意書を 確認します。	メガネやコンタクト、 アクセサリ類、 義歯などは すべて外してください						10時前後に退院の手続きを 行いますのでお部屋で お待ちください
	指導	性器出血、腹痛、 腹部膨満感を 観察します 入院時と夜に 検温があります	髪が長い場合は、 飾りのないゴムで 束ねてください。	創出血、性器出血、嘔気、嘔吐、頭痛、創痛（10段階のペインスコア）、呼吸苦、排ガスの有無を観察します					
		病棟オリエンテーション を行います 手術に必要な 物品を確認します	洗面・歯磨きを 済ませてください	早期離床は術後の 回復を助けます。 痛み止めを内服して体を 動かしていきましょう。	・退院後の生活について パンフレットを使用して説明します ・退院に向けて不安や 心配な事があればご相談ください				退院後お困りの 症状があれば、 連絡し受診してください
	清潔	除毛と臍処置の後、 浴室で身体を きれいに洗って下さい	手術室で 尿の管を入れます	体拭き・着替えを 介助しながら行います	背中からの麻酔の管が抜けたら、全身シャワーができます。 傷はせっけんをよく泡立てて、顔を洗うように優しく洗ってください。 清潔に洗うことが一番大切です				退院後も、 医師の許可が出るまでは シャワー浴のみになります 次回外来まで湯船には つからないで下さい
	排泄		尿の管が 入っています	尿の管を抜いて 最初の排尿が あったら看護師に お知らせください。	術後は便秘しやすいため、 水分摂取を心がけ、 少しずつ身体を 動かしましょう	水分摂取を心がけて、 積極的に身体を 動かしましょう			退院後も水分摂取を心がけて、 積極的に身体を動かして、 便秘に注意していきましょう
安静度 リハビリ	院内フリー (検温や処置の時間は病室にいらしてください)	ベッド上安静です 自力で体の向きを 変えることができます	朝からベッドを起こします 介助の元で初歩行を行います その後は可能な範囲で 病棟内を歩いてみましょう	特に制限はありません 病棟内を歩いてみたり、 少しずつ体を動かして いきましょう。				退院おめでとうございます どうぞお大事になさってください	
食事	22時以降絶食です 水・お茶は飲めます	朝6時以降は 何も食べたり 飲んだりできません	朝から飲水可能、 昼より五分粥で食事開始です 夕食は全粥となります	朝から常食が出ます					