










# 入院診療計画書② 腎臓内科教育入院

患者氏名:氏名 様  
患者番号:患者ID

主治医名:氏名  
看護師名:担当看護婦

作成日:新規作成日

日付		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
知識・教育・理解	治療	疾患について理解できる。	治療について理解できる。	治療について理解できる。	疾患について理解できる。	
	自己管理	自己管理ができる。	自己管理ができる。	自己管理ができる。	自己管理ができる。	自己管理ができる。
	入院・日常・退院生活	入院生活について理解できる。				日常生活の注意点について理解できる。
	栄養・水分			栄養管理について理解できる。	栄養管理について理解できる。	
注射						
投薬	 サプリメントを含め、持参薬について確認していきます。(薬によっては中止になることもあるので、その都度説明致します。)					
検査	 採血・心電図検査を行います。 入院中は適宜尿検査を行い、新鮮尿提出後、24時間尿をためる検査があります。	 24時間尿を提出します。		24時間尿をためる検査があります。	 採血・24時間尿を提出します。	
放射線	 X線撮影を行います。					
処置	 入院中は起床時と午後に血圧を測定をしてください。 毎朝体重測定を行います。(ご自身で測定し血圧手帳に血圧と体重を記載してください。)					
食事	 塩分・蛋白・カロリー制限のある治療食です。持ち込む際は医師の許可が必要です。 必要時飲水制限があります。毎回飲水量を記録しましょう。					
清潔	 入浴ができます。					
排泄	 トイレ内に尿カップがあります。入院中は毎回尿量を記録して下さい。					
活動	安静度	 制限はありません。転倒の危険性がある場合は看護師が日常生活のお手伝いをさせていただきます。 病棟外に出られる際は看護師に教えてください。外出外泊は医師の許可が必要です。				
	リハビリ	今回の入院ではありません。必要時、医師の指示で開始します。				
看護ケア	入院診療計画書に基づいて入院中の治療・看護について説明します。					
確認事項	入院中に栄養士から食事についての説明があります。 希望の栄養指導日程を教えてください。食事を作る方と一緒に受けて下さい。		透析室の見学日程を調整します。 (入院3日目以降)			請求書をお渡しします。精算後、次回外来日、退院証明書、必要時退院処方薬をお渡しします。ネームバンドを外して退院となります。
指導	 腎臓病を理解するために必要なパンフレットをお渡しします。 血圧手帳をお渡ししますので毎日記入して下さい。	DVD「慢性腎臓病ってどんな病気？」を視聴します。 腎臓の働きについて学習します。	パンフレット「腎不全とその治療法」に沿って説明致します。	パンフレット「腎臓が気になりだしたら」にそって説明 【第3章蛋白尿を減らしましょう。】 【第4章食事療法で腎臓を守る。】 血液・腹膜透析見学を行います。	パンフレット「腎臓が気になりだしたら」にそって説明。 【第3章蛋白尿を減らしましょう。】 【第4章食事療法で腎臓を守る。】	
その他	安全のためネームバンドの装着、ベッド柵をさせていただきます。					

**継続した受診が必要です。自己判断で受診・内服を中止しないように気をつけましょう。**

