

# 入院診療計画書② (子宮良性腫瘍、腹腔鏡手術)

患者ID: 患者ID  
患者氏名: 氏名

主治医氏名: 氏名  
担当看護師氏名: 担当看護師

新規作成日: 新規作成日

日付	#####	術前	術後	1/1 1日後	1/2 2日後	1/3 3日後	1/4 4日後	1/5 5日後	
目標	手術について理解できる		合併症の症状・所見がない	ドレーンに異常がない	ドレーンに異常がない	創部に問題がない	日常生活の注意点について理解できる		
	精神的準備ができています	精神的準備ができています		排泄に問題がない	排泄に問題がない			治療について理解できる	
	不安の表出ができる			排尿状態に問題がない		ADLの範囲の拡大ができる		精神的準備ができています	
				離床ができる		排便状態に問題がない			
投薬	下剤の内服があります。持参薬は確認後いつものように内服してください。	内服は指示があったものだけ、少量の水で内服してください。		痛み止めの内服が始まります。術前から飲んでいたお薬は確認してから内服再開してください。					
注射		手術前に点滴2本と抗生剤1本行います。	手術前に点滴4本と抗生剤1本行います。	点滴2本があります。終わったら点滴の針を抜きます。					
検査	検体検査			朝に採血があります。			朝に採血があります。		
処置	身長・体重を測定します。緊急連絡先や既往歴などについて確認をします。腹部～陰部の除毛、お臍の汚れを除去します。	手術着に着替えの弾性ストッキングを着用してください。朝より点滴を行います。(8時半予定の場合は手術室で行います)	帰宅後は酸素マスクをします。間欠的空気圧迫法を実施します。腹部と背中に管が入っていることがあります。	酸素マスクと弾性ストッキング、間欠的空気圧迫法を実施します。	医師による回診で創部のチェックを行います。腹部に管が入っている場合は抜きます。背中に痛み止めの管が入っている場合は管を抜く処置を行います。	医師による回診で創部のチェックを行います。		退院診察があります。	
	持参薬の確認をします。お薬があればお預かりし、薬剤師により確認後ご返却いたします。			持参薬の再開は看護師から説明があってからお願いします。					
確認事項	①手術同意書 ②輸血同意書 ③特定生物同意書 ④麻酔同意書 の4点を確認します。	眼鏡やコンタクト、貴金属類、義歯を外してください。お化粧品やマニキュアはしないでください。							
観察項目	性器出血、腹痛、腹部膨満感を観察します。								
看護情報	病棟オリエンテーションを行いません。手術前後の流れを説明し、入院診療計画書に同意を頂きます。手術に必要な物品(T字帯、ナブキン、バスタオル、ゆかた、弾性ストッキング)を確認します。	ブラジャーや肌着はつけないでください。ショーツは履いたままで構いません。髪が長い場合は、飾りのないゴムで束ねてください。		創出血、性器出血、嘔気、嘔吐、頭痛、創痛(10段階のペインスコア)、呼吸苦、排ガスの有無を観察します			退院後の注意点について説明いたします。	①出血(少量の出血は問題ありません) ②38度以上の発熱(風邪以外) ③強い腹痛 退院後上記の症状があれば連絡し受診してください。	退院は10時です。お会計がすんでからお預かりしているお薬や退院処方をお渡しいたします。
	シャワーまたは入浴で体をきれいにしてください。	洗面、歯磨きを済ませてください。		体拭き・着替えを介助しながら行います。			入っている管が抜ければシャワー浴ができます。管が入っている場合は体拭きをお手伝いします。		
		手術室で尿の管を入れます。		尿道留置カテーテル 抜去尿の管を抜いて最初の排尿があったら看護師にお知らせください。	術後は腸の動きが弱く便秘しやすいため、水分摂取を心がけ、少しずつ体を動かしましょう。	排便はありましたか。水分摂取を心掛けて、少しずつ体を動かしましょう。	排便がない場合は下剤や軟便剤が処方される事があります。	退院後も水分摂取を心がけ、少しずつ体を動かしながら便秘に注意していきましょう。	
	病棟内フリー(検温や処置の時間は病室にいらしてください。)		ベッド上安静ですが、体の向きを変えることができます。膝を立てると腰が楽になります。	尿の管を抜いたら病棟内の歩行ができるようになります。少しずつ歩く機会を増やしましょう。		病棟内は自由に歩行できます。なるべく体を動かしましょう。		病棟内は自由に歩行できます。なるべく体を動かしましょう。	
食事	22時以降食事は摂れません。飲水(水・お茶)は翌朝6時まで飲めます。	朝6時まで飲水(水・お茶)はできます。	何も食べたり飲んだりできません。	昼より5分粥で食事開始です。夕から全がゆとなります。	朝から米飯が出ます。			退院おめでとうございます。どうぞ、お大事に。	
リハビリ	特にありません。								